



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

29.07 2025 г.

Меню

29 июля (13 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
13 день			
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30/20/10	30/20/10
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	250/5
	Чай черный с молоком	200	200
	Хлеб «Отрубной»	30	30
	Батон	30	50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы, зеленью, с гренками	200/15/1	250/20/1
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/42	120/50
	Картофельное пюре	150	200
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Прибалтийский»	20	50
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	200/25
	Напиток из шиповника	200	200
	Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин	Салат из свеклы отварной	60	100
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
	Люля-кебаб	90	120
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	230
	Хлеб «Минский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
	Печенье сахарное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой _____